



aardewijs



mindfulness

*minder stress
meer jezelf*



Aardewijs
Jolanda en Ad Vermeer
Kamperfoelielaan 36
5056 XX Berkel-Enschot
T: 013-5333199
E: ikzoekverbinding@home.nl
www.aardewijs.nl

Programma 2018



3 x introductie Mindfulness (gratis)

wo-avond 17 jan, Berkel-Enschot
do-avond 13 sept, Berkel-Enschot
vr-middag 14 sept, Haaren



4 x basiscursus Mindfulness (€ 275)

8x do-avond, Berkel-Enschot, start 25 jan
8x vr-ochtend, Berkel-Enschot, start 26 jan
8x do-avond, Berkel-Enschot, start 27 sept
8x vr-middag, Haaren, start 28 sept



vervolgcursus Mindfulness (€ 240)

8 dagdelen verspreid over hele jaar
planning en locatie in overleg



summerschool Ware Liefde (€ 170)

5x ochtend, Haaren, ma 20-vrij 24 aug



najaarscursus Zelfcompassie (€ 170)

5x vr-middag, Haaren, start 19 okt



doorgaande Verdiepingsgroep (€ 240)

8x per jaar, ma-middag, Haaren
instroom mogelijk jan en sept



uitgebreide info + aanmelden

zie www.aardewijs.nl
ook voor de digitale nieuwsbrief
bellen of mailen kan ook